

Il faut marcher

Il faut marcher pour se souvenir des distances
Il ne s'agit pas d'aller très loin d'être hors de portée
De quitter maison famille jardin non
Être au départ raisonnable et précis
Commencer par appartement maison ou pièce
Compter le nombre exact de pas pour
Traverser longer le périmètre ou en faire le tour
Le noter sur un bloc acheté à cet effet
Recommencer s'il le faut et comparer les données
Une fois vérifiées continuer hors de la pièce
Appartement ou maison suivant les cas
Choisir avec précision une distance
De chez soi à la boulangerie par exemple
Prendre des repères
Commencer à la porte de chez soi
Ou à l'endroit dans la cuisine où le pain est déposé
Puis l'autre point la caisse de la boulangère
Là où se règle l'achat du pain
Compter les pas aller les pas retour
Recommencer comparer puis ficher
Vous avez déjà pris conscience d'un espace
Et de la distance qui le sépare d'un autre
Continuer sur toutes les distances parcourues
Celles familières régulières d'abord
Celles bien connues ensuite
Ne pas tenter déjà l'inconnu
Bien prendre les notes rectifier
Dans les espaces autre que chez soi
Prendre quand possible des repères
Identique à l'appartement même méthode
S'il le faut dessiner la carte à l'aide des notes
Du monde connu reconnu
Sur de longues distances ne pas utiliser de véhicule
De peur de fausser les données
Ne compter que sur les pas