

# Il faut marcher

Il faut marcher pour se souvenir des distances  
Il ne s'agit pas d'aller très loin d'être hors de portée  
De quitter maison famille jardin non  
Être au départ raisonnable et précis  
Commencer par appartement maison ou pièce  
Compter le nombre exact de pas pour  
Traverser longer le périmètre ou en faire le tour  
Le noter sur un bloc acheté à cet effet  
Recommencer s'il le faut et comparer les données  
Une fois vérifiées continuer hors de la pièce  
Appartement ou maison suivant les cas  
Choisir avec précision une distance  
De chez soi à la boulangerie par exemple  
Prendre des repères  
Commencer à la porte de chez soi  
Ou à l'endroit dans la cuisine où le pain est déposé  
Puis l'autre point la caisse de la boulangère  
Là où se règle l'achat du pain  
Compter les pas aller les pas retour  
Recommencer comparer puis ficher  
Vous avez déjà pris conscience d'un espace  
Et de la distance qui le sépare d'un autre  
Continuer sur toutes les distances parcourues  
Celles familières régulières d'abord  
Celles bien connues ensuite  
Ne pas tenter déjà l'inconnu  
Bien prendre les notes rectifier  
Dans les espaces autre que chez soi  
Prendre quand possible des repères  
Identique à l'appartement même méthode  
S'il le faut dessiner la carte à l'aide des notes  
Du monde connu reconnu  
Sur de longues distances ne pas utiliser de véhicule  
De peur de fausser les données  
Ne compter que sur les pas